Unsere neuen Trainingszeiten ab September 2026

Ansprechpartner

Thomas Arnold

Geschäftsstelle

Telefon: 01 76 / 89 07 54 34

E-Mail: planitzaktiv-ev@t-online.de

Internet: www.planitz-aktiv.de

Das sind die individuellen Trainingsmöglichkeiten und Kurse, die unser Verein aktuell anbietet. Sowohl das Kursangebot als auch die Trainingszeiten können sich jederzeit ändern. **Immer aktuell ist der Plan der Trainingsmöglichkeiten auf unserer Internetseite.** Wir sind bestrebt, das Kursangebot für unsere Mitglieder ständig zu verbessern.

planitz aktiv e.v.

Montag

10.00 – 12.00 Uhr
Gerätetraining, Balance
Großsporthalle Neuplanitz

15.00 – 18.00 Uhr
Gerätetraining, Balance
Großsporthalle Neuplanitz

Dienstag

14.00 – 15.00 Uhr
Individuelles Schwimmen
Glück-Auf-Schwimmhalle

Mittwoch

08.30 – 11.00 Uhr
Gerätetraining, Balance
Großsporthalle Neuplanitz

13.30 – 15.00 Uhr
Aqua-Fitness 2 Gruppen
Glück-Auf-Schwimmhalle

15.30 – 18.30 Uhr
Gerätetraining, Balance
Großsporthalle Neuplanitz

Donnerstag

13.00 – 14.00 Uhr
Kurs Rückenschule / Pilates
Großsporthalle Neuplanitz

Freitag

08.30 – 11.00 Uhr
Gerätetraining, Balance
Großsporthalle Neuplanitz

13.30 – 14.30 Uhr
Individuelles Schwimmen
Glück-Auf-Schwimmhalle

Besuche uns im Internet

Einfach QR-Code mit dem Smartphone scannen